



Nettverksråd

Er du mellom 0 og 18 år

- og opplever å være i en vanskelig situasjon?

Skulle du ønske at de voksne kunne samarbeide med deg om å finne løsninger som faktisk fungerer?

Da kan kanskje nettverksråd være noe for deg!

Nettverksråd

Nettverksråd er et godt planlagt møte der du som barn får bestemme spørsmålene som skal diskuteres på møtet.

En koordinator hjelper deg med å finne ut hva dere skal finne løsninger på, hvem som skal delta, hvor møtet skal være og hvordan møtet skal foregå.

Mange har møtet på et møterom i kommunen, slik som på et kontor eller på en skole. Det bestilles mat og lages hyggelig. Man bruker god tid og lager en skriftlig plan som alle skriver under på, forplikter seg til og som blir din. Dere kan ha flere møter dersom du vil det - for å passe på at det går slik dere har tenkt.

Det er mange ulike utfordringer som kan løses gjennom nettverksråd. Det kan handle om praktiske ting - som at du har lyst til å delta på fritidsaktiviteter, men at foreldrene dine ikke kan hjelpe deg. Eller det kan handle om hvordan du har det sammen med de andre på skolen eller i barnehagen. Kanskje opplever du å bli sett ned på eller du strever med å komme inn i gjengen? Kanskje har du høyt skolefravær? Det kan også handle om helt andre ting. Kanskje har du konflikter med foreldrene dine som dere ikke finner løsninger på sammen? Hvis du selv opplever å være i en vanskelig situasjon som det er vanskelig å løse, kan nettverksråd være noe for deg.

Slik gjør du!

Hvis du har lyst til å vite mer om nettverksråd, kan du ta kontakt med kontaktpersonen i Porsgrunn kommune. Du kan også si ifra til en annen voksen - på skolen eller hjemme. Fortell at din kommune tilbyr nettverksråd, og at det er helt gratis.

Kontaktperson i Porsgrunn kommune: Hæge Odberg

E-post: haege.odberg@porsgrunn.kommune.no

Tlf.: 35 54 78 06 / 35 54 72 40 / 47 03 25 47